

Les flashcards

RETIENS MIEUX LES DÉFINITIONS, CONCEPTS ET FAITS

Une flashcard est un **outil de mémorisation** composée d'un recto et d'un verso, idéal pour mémoriser des idées binaires type définition, date, concept simple. Elles permettent de mobiliser la mémorisation sur les **essentiels**. Créer ses propres flashcards stimule la **mémorisation active**. Elles te forcent à réactiver ton savoir par toi-même. Les flashcards sont donc différentes des fiches de révision, qui stimulent la reconnaissance, peu efficaces pour une mémorisation à long terme.

COMMENT FAIRE

Repère les **définitions, concepts et faits indispensables** à retenir dans tes notes de cours ou lectures complémentaires.

Transforme ce savoir en question / réponse. Cela peut prendre différentes formes :

- Question / réponse
- Mot-clé / définition
- Phrase à trou(s) / mot(s) à retrouver
- Image / concept

Utilise des cartes vierges (type fiche Bristol A6) et écris au recto la question et au verso la réponse.

Illustre tes flashcards avec des **éléments visuels** qui te parlent. L'association mot/image est particulièrement efficace pour stimuler la mémorisation.

Crée tes **propres codes mnémotechniques**. Ces flashcards sont les tiennes, personnalise-les pour qu'elles te correspondent !

1



2



3



RÈGLES D'OR

- Chaque flashcard ne doit contenir **qu'une question et qu'une réponse**.
- Quand tu rencontres des concepts plus complexes, divise-les en plusieurs questions. Les flashcards doivent rester simples.
- Lorsque tu révises, pense à utiliser tes flashcards dans les **deux sens**. Et **pratique à voix haute** dans la mesure du possible.
- **Emmène tes cartes partout avec toi**. Même 10 minutes de révisions dans le bus peuvent être utiles.

ALLER PLUS LOIN

<http://donnezdusens.fr/procede-mnemotechnique-n4-les-flash-cards/>

<https://ciel.unige.ch/2015/12/reviser-avec-les-flashcards/>